

# 日帰り白内障手術を受けられる

様

---

手術日 年 月 日( 曜日)

来院時間 午後 時

4階の手術受付へお越し下さい

## 持ち物

診察券 お薬手帳 この用紙

点眼薬(当日朝も点眼して下さい)

手術終了後は必ず付きそいの方と一緒にご帰宅下さい。(15時～17時頃)

体温が37.5度をこえる場合、発熱がなくても体調が悪い場合は手術ができないため、早めに連絡をお願い致します。

小山眼科クリニック新松戸

TEL 047(703)8421

## 手術前と手術当日

**内服** □ふだん飲んでいる薬は飲んで下さい。

□飲み方や注射量の変更・中止を指示された常用薬は服用・注射しないで下さい。

**食事** □朝食は通常通りで構いませんが、早めの昼食を軽めにとって下さい。

**清潔** □前日に入浴して洗髪、洗顔して下さい。

□当日、お化粧はしないで下さい。

マニキュアは落としておいて下さい。

長い髪はゴムでまとめて下さい。

**安全** □当日、時計、ネックレス、ヘアピン、

入れ歯、補聴器(手術をする眼の反対側の耳に入れても構いません)は取り外しておいて下さい。

**手術後の注意** □目と身体を休めること！

目をさわらない。ぶつけない。水を入れない。

**帰宅後～翌日の来院までの注意事項**

□翌日の来院まで眼帯をはずさないで下さい。

点眼の必要もありません。

□安静にし、転倒にご注意下さい。

□入浴・洗顔はできません。気になる場合は、目のまわりをさけて、ぬれたタオルでふいて下さい。

□飲酒はできません。タバコはひかえて下さい。

□手術の翌日からひげ剃りはできます。

□手術翌日の予約時間に来院して下さい。

**手術翌日以降の注意事項**

□指示通りの点眼をして下さい。(最低3カ月)

点眼の際は手をよく石けんで洗い、術後1週間は清浄綿を使用して下さい。

## 手術翌日以降の注意事項

□入浴：顔に水がかからないようにシャワーを浴びるのは手術翌日から差しつかえありませんが、湯船につかるのは1週間後からがよいでしょう。

□洗髪：美容院がおすすめです。自分で洗う場合は1週間後からシャンプーが目に入らないよう注意して下さい。

□お化粧等：術後1週間は控えめにしアイメイクは1カ月さけて下さい。毛染め・パーマは1ヶ月後からできます。

□洗顔：1週間はぬれたタオルでふく程度にして下さい。

□アルコール：目に充血がおこりやすいため術後1週間は飲まないで下さい。

□仕事：事務仕事は翌日から可能です。力仕事、長時間下向きでいる作業、重労働は最低1週間は控えて下さい。日常の軽い家事は翌日から可能です。

□スポーツ：ゴルフ等の通常のスポーツは1か月後から可能ですが、水泳は1カ月は控え必ずゴーグルを使用

して下さい。 \* 手術後の仕事や運動は医師に相談して

から行うようにして下さい \*